Nome del corso	**Dipendenze Digitali**
Nome docente formatore	Dott.ssa Gaia La Spina
Obiettivi del corso	Un percorso che affronta il tema delle dipendenze digitali, l'impatto delle tecnologie digitali sulla salute mentale e sociale, le strategie di prevenzione, possibili interventi per un uso consapevole e responsabile
Target	Personale scolastico
Ore totali del corso	20 h
Modalità di svolgimento	Online (sincrono)
Calendario proposto	9 – 18 – 23 – 30 giugno; 1 – 8 – 10 settembre 2025
Orario	14:00 – 17:00
Programma	- Introduzione e fondamenti delle dipendenze digitali - Gaming addiction: strategie di prevenzione e intervento - Sotto il tappeto digitale: cyberbullismo, sexting e altri mostri - Ritiro sociale e tecnologie: solitudini connesse, vite disconnesse - Strategie di prevenzione nel contesto scolastico - Prevenzione, interventi e gestione dei casi problematici - La cassetta degli attrezzi del docente: promuovere un uso consapevole del digitale